

Wiadomo, że osoby z PWS mają znacznie wolniejszy metabolizm niż u zdrowych rówieśników. Wynika to m.in. z większej zawartości tkanki tłuszczowej (nawet powyżej 50%) w stosunku do tkanki mięśniowej. Ponieważ tkanka tłuszczowa zużywa znacznie mniej kalorii niż tkanka mięśniowa, zapotrzebowanie na kalorie osób z PWS jest mniejsze. Drugim powodem jest mniejsza aktywność osób z PWS, która jest ściśle skorelowana z problemem wiotkości. Osoby z PWS muszą uważać na metabolizm tłuszczów: badania wykazały u osób z PWS podwyższony poziom cholesterolu LDL (tzw. złego) i HDL (tzw. dobrego), co jest typowe dla otyłości brzusznej.