

[Dodano 13.04.2020r.]

W tym miesiącu w sumie najważniejsze były dwa wydarzenia. Po pierwsze Natalia poszła po raz pierwszy do nowego psychiatry i... . Najprawdopodobniej ma ADHD lub jakąś jego postać co powoduje u niej duże trudności w utrzymaniu koncentracji i częstym bardzo kompulsywnym działaniu (jakby było już mało wyzwań). Po drugie otrzymując od zeszłego roku od września lek na polepszenie koncentracji (lek się nazywa Concentra) u Natalii wystąpił bardzo rzadko pojawiający się efekt uboczny czyli zaburzenia snu. Pomimo, że polepszyła się koncentracja i Natalka jest spokojniejsza wpłynęło to bardzo na długości i jakość snu o czym pisaliśmy w grudniu i styczniu. Po odstawieniu tego leku, Natalka zaczęła w przeciągu tygodnia znowu przesypiać całe noce, bez potrzeby wstawania i myszkowania po domu i szukania jedzenia. Natalia sama też była bardzo szczęśliwa, że znowu udaje jej się przespać cała noc (8 godzin), co także pozytywnie wpływa na jej funkcjonowanie w ciągu dnia.

Drugą rzeczą jaka wydarzyła się w tym miesiącu to oczywiście zamknięcie szkoły ze względu na koronawirusa. Jeżeli można szukać w tym jakiś dobrych stron to jest jedna, że w dużym stopniu możemy przekonać się, jak Natalia i my funkcjonowalibyśmy w formule 100% edukacji domowej. Nie jest źle, widzimy jednak również w domu jak ciężko jest Natalce skoncentrować się na nauce i pracy oraz, że są rzeczy takie jak nauka języków obcych, które bardzo lubi i które robi bardzo sprawnie (aczkolwiek jeżeli musi pisać to niestety ale teksty pisane ze względu na słabą małą motorykę są bardzo niewyraźne) oraz takie przy których po bardzo krótkim czasie Natalia przestaje pracować, jest zmęczona i to zmęczenie wywołuje u niej jakieś natręctwa. Biorąc pod uwagę, że taki tryb będzie ponad miesiąc, zobaczymy ostatecznie jak ta formuła u Natalii się przyjmie. W przeciwieństwie do niej, jej rodzeństwo tęskni za chodzeniem do swojego przedszkola oraz doskwiera im ograniczona możliwość ruchu.